

HASTANEDEN TABURCULUĞA HAZIR OLMA ÖLÇEĞİ- EBEVEYN FORMU

Lütfen yanıtınızı işaretleyiniz ya da daire içine alınız. Yanıtların çoğu 0 ile 10 arasında değişen 10'lu ölçek üzerinde yer almaktadır. Rakamın altındaki kelimeler 0 ya da 10'un ne anlama geldiğini ifade eder. Nasıl hissettiğinizi en iyi ifade eden 0 ile 10 arasındaki rakamlardan birini seçiniz. Örneğin, 7 rakamını işaretlemeniz, tamamen olmasa da 0'dan ziyade 10'a daha yakın olduğunuzu gösterir.

1a. Eve dönmek için fiziksel olarak ne kadar hazırsınız ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hazır değil Tamamen hazır
1b. <u>Çocuğunuz</u> bugün eve dönmek için fiziksel olarak ne kadar hazır ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hazır değil Tamamen hazır
2a. Bugün <u>kendinizin</u> ağrı veya rahatsızlık düzeyini nasıl tanımlarsınız?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ağrı/rahatsızlık yok Şiddetli ağrı/rahatsızlık
2b. Bugün <u>çocuğunuzun</u> ağrı veya rahatsızlık düzeyini nasıl tanımlarsınız?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ağrı/rahatsızlık yok Şiddetli ağrı/rahatsızlık
3a. Bugün gücünüzü nasıl tanımlarsınız?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Zayıf Güçlü
3b. Bugün <u>çocuğunuzun</u> gücünü nasıl tanımlarsınız?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Zayıf Güçlü
4a. Bugün enerjinizi nasıl tanımlarsınız?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Düşük enerjili Yüksek enerjili
4b. Bugün <u>çocuğunuzun</u> enerjisini nasıl tanımlarsınız?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Düşük enerjili Yüksek enerjili
5. Bugün ne kadar stresli <u>hissediyorsunuz</u> ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok fazla

6a. Bugün eve dönmek için duygusal olarak ne kadar <u>hazırsınız</u> ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hazır değilim Tamamen hazırım
6b. Evde <u>çocuğunuzun duygularını ve/veya davranışını</u> yönetmek ne kadar zor olacak?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Zor değil Çok zor
7a. Bugün kendinize bakmak için fiziksel yeteneğinizi nasıl tanımlarsınız (ör: hijyen, yürüme, tuvalet)?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok iyi
7b. <u>Çocuğunuz</u> yaşına uygun günlük aktiviteleri (örneğin yemek yeme, banyo yapma, tuvalet yapma, oyun oynama) yapmak için ne kadar hazır?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hazır değil Tamamen hazır
8. Eve döndükten sonra çocuğunuza bakım verme konusunda ne kadar bilgilisiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç bilğim yok Her şeyi biliyorum
9. Eve döndükten sonra <u>çocuğunuzun</u> (örneğin, hijyen, banyo yapma, tuvaletini yapma, beslenme, oyun oynama gibi) kişisel ihtiyaçları ile ilgilenme konusunda ne kadar bilgilisiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç bilğim yok Her şeyi biliyorum
10. <u>Çocuğunuzun büyüme ve gelişmesi için</u> neye ihtiyaç duyduğu konusunda ne kadar bilgilisiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç bilğim yok Her şeyi biliyorum
11. Eve döndükten sonra <u>çocuğunuzun tıbbi gereksinimleri</u> (tedaviler, ilaçlar) ile ilgilenme konusunda ne kadar bilgilisiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç bilğim yok Her şeyi biliyorum
12. Eve döndükten sonra dikkat edilmesi gereken problemler konusunda ne kadar bilgilisiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç bilğim yok Her şeyi biliyorum
13. Eve döndükten sonra <u>çocuğunuzun problemleri olması durumunda ne zaman ve kimi aramanız gerektiği konusunda ne kadar bilgilisiniz?</u>	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç bilğim yok Her şeyi biliyorum
14. Eve döndükten sonra <u>çocuğunuzun yapmasına izin verilen ya da verilmeyen şeyler konusunda ne kadar bilgilisiniz?</u>	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç bilğim yok Her şeyi biliyorum

15. Eve döndükten sonra <u>çocuğunuzun</u> tedavi planının takibi konusunda gelecekte ne olacağı hakkında ne kadar bilgilisiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç bilğim yok Her şeyi biliyorum
16. Eve döndükten sonra, toplumunuzda sizin ve çocuğunuzun yararlanabileceği hizmetler ve bilgiler konusunda ne kadar bilgilisiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç bilğim yok Her şeyi biliyorum
17. Evde hayatın gereksinimleri ile nasıl başa çıkabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok iyi
18. Evde <u>çocuğunuzun</u> kişisel bakımını (örneğin hijyen, banyo, tuvalet yapma, yemek yeme) ne kadar iyi yapabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok iyi
19. Evde <u>çocuğunuzun</u> tıbbi tedavilerini (örneğin, yara bakımı, solunum tedavileri, donanım kullanımı veya doğru miktar ve zamanda ilaç verme) ne kadar iyi yapabileceksiniz ?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok iyi
20. Eve döndükten sonra ne kadar duygusal destek alabileceksiniz?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok fazla
21. Eve döndükten sonra gerekirse <u>çocuğunuzun</u> kişisel bakımı konusunda ne kadar yardım alacaksınız?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok fazla
22. Eve döndükten sonra gerekirse ev işleri konusunda (örneğin yemek yapma, temizlik, alışveriş, bebek bakımı) ne kadar yardım alacaksınız?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok fazla
23. Eve döndükten sonra gerekirse <u>çocuğunuzun</u> tıbbi bakım ihtiyaçları (tedaviler, ilaçlar) konusunda ne kadar yardım alacaksınız?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hiç Çok fazla

© Dr. Marianne Weiss, DNSc, RN Marianne.weiss@marquette.edu

Translated by Burcu Aykanat Girgin, PhD, aykanat_87@hotmail.com Assistant Professor of Pediatric Nursing at University of Health Sciences-Turkey Hamidiye Faculty of Nursing.