

编号： \_\_\_\_\_

登记号： \_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_

## 产妇出院后应对困难量表

请从 **0-10** 中选取一个数字来代表您对每个问题此刻的感受。

1-1 您的生活压力有多大？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常大)

1-2 主要是来自哪方面的压力？

---

2-1 您自己的产后康复（包括子宫、乳腺、盆底功能、形体、心理、妊娠纹、腰背痛等方面）困难程度如何？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常大)

2-2 如有困难，主要体现在哪些方面？

---

3-1 您照顾婴儿（如喂养、清洁卫生、睡眠习惯）的困难程度如何？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常大)

3-2 如有困难，主要体现在哪些方面？

---

4-1 您喂养婴儿（如喂养方法、喂养量、喂养次数）的困难程度如何？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常大)

4-2 如有困难，主要体现在哪些方面？

---

5-1 对您的家人或其他关系亲密的人来说，这段时间有多难？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常大)

5-2 如有困难，他们的困难主要体现在哪些方面？

---

6-1 您需要多少帮助（如照看婴儿、烹饪、清洁等）来照顾婴儿？

(完全不需要) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常需要)

6-2 需要来自哪方面的帮助？

---

7 您需要多少情感支持？

(完全不需要) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常需要)

8 自分娩以来，您对自己照顾自己能力的信心有多少？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

9 自分娩以来，您对自己照顾婴儿能力的信心有多少？

(完全没有) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常多)

10 自婴儿出生以来，您对居家的适应程度如何？

(完全不适应) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (非常适应)

© Marianne Weiss, DNSc, RN, [Marianne.weiss@marquette.edu](mailto:Marianne.weiss@marquette.edu)

Translation by Dr. Lili Wei 2142319805@qq.com