

## Versão preliminar do “Readiness For Hospital Discharge Scale” (RHDS-Br) para uso no Brasil

### PREPARO PARA ALTA HOSPITALAR – QUESTIONÁRIO ADULTO

Por favor, marque ou circule sua resposta. A maioria das respostas estão em uma escala de 0 a 10. As palavras abaixo dos números indicam o que, o 0 e o 10 significam. Escolha um número entre 0 e 10 que melhor descreva como você se sente. Por exemplo, circular o número 7 significa que você se sente mais como a descrição do número 10 do que com a do número 0, mas não totalmente.

1. Quando você pensa sobre a alta hospitalar, você acha que está preparado (a) para ir para casa como programado?	( ) Não ( ) Sim
2. Quanto você está fisicamente preparado (a) para ir para casa?	<p style="text-align: center;">0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10</p> <p style="text-align: center;">Não preparado (a) <span style="float: right;">Totalmente preparado (a)</span></p>
3. Como você descreveria sua dor ou seu desconforto hoje?	<p style="text-align: center;">0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10</p> <p style="text-align: center;">Sem dor / desconforto <span style="float: right;">Desconforto / dor insuportável</span></p>
4. Como você descreveria a sua força, hoje?	<p style="text-align: center;">0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10</p> <p style="text-align: center;">Fraca <span style="float: right;">Forte</span></p>
5. Como você descreveria a sua energia, hoje?	<p style="text-align: center;">0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10</p> <p style="text-align: center;">Pouca energia <span style="float: right;">Muita energia</span></p>
6. Quanto estresse você sente hoje?	<p style="text-align: center;">0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10</p> <p style="text-align: center;">Nenhum <span style="float: right;">Muito</span></p>
7. Quanto você está emocionalmente preparado (a) para ir para casa hoje?	<p style="text-align: center;">0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10</p> <p style="text-align: center;">Não preparado (a) <span style="float: right;">Totalmente preparado (a)</span></p>

8. Como você descreveria sua capacidade física para se cuidar hoje (por exemplo: higiene pessoal, andar, ir ao banheiro)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Incapaz						Totalmente capaz					
9. Quanto você sabe sobre cuidar de si mesmo, depois que for para casa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Sei nada						Sei tudo					
10. Quanto você sabe sobre cuidar das suas necessidades pessoais (por exemplo: higiene pessoal, tomar banho, ir ao banheiro, alimentar-se) depois que for para casa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Sei nada						Sei tudo					
11. Quanto você sabe sobre cuidar das suas necessidades relacionadas à saúde (tratamentos, medicamentos) depois que for para casa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Sei nada						Sei tudo					
12. Quanto você sabe sobre os problemas aos quais você deve ficar atento (a) depois que for para casa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Sei nada						Sei tudo					
13. Quanto você sabe sobre quem e quando chamar se tiver problemas depois que for para casa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Sei nada						Sei tudo					
14. Quanto você sabe sobre restrições (o que você pode ou não fazer) depois que for para casa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Sei nada						Sei tudo					
15. Quanto você sabe sobre a próxima etapa do seu tratamento de saúde depois que for para casa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Sei nada						Sei tudo					
16. Quanto você sabe sobre os serviços e informações disponíveis em seu bairro depois que você for para casa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Sei nada						Sei tudo					
17. Você será capaz de lidar bem com as exigências do dia-a-dia em casa?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	Nada bem						Muito bem					

18. Quanto você será capaz de realizar adequadamente seus cuidados pessoais (por exemplo: higiene pessoal, tomar banho, alimentar-se) quando estiver em casa?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 De jeito nenhum Muiíssimo bem
19. Quanto você será capaz de fazer bem o seu tratamento de saúde (por exemplo: cuidar de uma ferida cirúrgica, tratamentos respiratórios, exercício, reabilitação, tomar os medicamentos na quantidade e no horário certo) em casa?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Nada bem Muito bem
20. Quanto apoio emocional você terá depois que for para casa?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Nenhum Muito
21. Quanta ajuda você terá com seu cuidado pessoal depois que for para casa?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Nenhuma Muita
22. Quando você for para casa, quanta ajuda você terá para realizar as atividades domésticas (por exemplo: cozinhar, limpar, fazer compras, cuidar das crianças)?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Nenhuma Muita
23. Quanta ajuda você terá para cuidar das suas necessidades relacionadas à saúde (tratamentos, medicações)?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Nenhuma Muita

Comentários:

**OBRIGADA PELA PARTICIPAÇÃO NO NOSSO ESTUDO.**

(C) Marianne Weiss, DNSc, RN [marianne.weiss@marquette.edu](mailto:marianne.weiss@marquette.edu)

Tradução por **Vanessa da Silva Carvalho Vila, RN, PhD** [vscvila@uol.com.br](mailto:vscvila@uol.com.br)