

醫院出院準備度評估表

填答注意事項：請由0-10的數字中選取一個數字來代表你出院時的準備情況。

- 1.你認為你依照計畫準備好出院返家？ ⁰否 ¹是
- 2.你的身體狀況已經準備好出院返家了嗎？
(完全沒有) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (已經準備好)
- 3.你如何描述今天的身體疼痛或不舒服的情形？
(完全不痛) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (嚴重疼痛/嚴重不舒服)
- 4.你如何描述今天的體力？
(虛弱) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (強壯)
- 5.你如何描述今天身體的活力？
(活力很低) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (活力很強)
- 6.你覺得今天的壓力程度如何？
(沒有) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (很大)
- 7.要出院返家時你的情緒準備情形？
(完全沒有) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (已經準備好)
- 8.請描述在今天出院時你對自己身體照顧的能力（如：衛生、行走、如廁）？
(無法做) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (完全能做)
- 9.你知道多少關於出院返家後需要自我照顧的事項？
(完全不知道) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (完全知道)
- 10.你知道多少關於出院返家後個人需求的照顧事項（如：衛生、沐浴、行走、如廁、

- 進食等) ? (完全不知道) 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (完全知道)
11. 你知道多少關於出院返家後醫療需求的照顧事項 (如: 治療、服藥等) ?
- (完全不知道) 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (完全知道)
12. 你知道出院返家後有哪些問題需要觀察 ?
- (完全不知道) 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (完全知道)
13. 你知道出院返家後, 若有問題你可以有誰或何時可以讓你找尋協助 ?
- (完全不知道) 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (完全知道)
14. 你知道出院返家後, 你有哪些限制 (指哪些可以做, 哪些不能做) ?
- (完全不知道) 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (完全知道)
15. 你知道出院返家後, 接下來的醫療追蹤治療計畫將要做什麼 ?
- (完全不知道) 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (完全知道)
16. 你知道出院返家後, 你的社區中有哪些的服務或資訊可以使用 ?
- (完全不知道) 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (完全知道)
17. 在家中你能夠處理生活需求的程度 ?
- (完全無法) 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (可以處理很好)
18. 在家中你能夠執行個人自我照顧的程度 (如: 衛生、沐浴、如廁、進食等) ?
- (完全無法) 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 (可以執行很好)
19. 在家中你能夠執行醫療照護的程度? (如: 外科傷口、呼吸治療、運動、復健、在
正確時間服用正確量的要藥物)

(完全無法) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (可以執行很好)

20. 在出院返家後，你可以獲得的情緒支持程度？

(沒有) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (很多)

21. 出院返家後，在個人照顧方面你可以獲得多少的協助？

(沒有) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (很多)

22. 出院返家後，在居家活動方面你可以獲得多少的協助？(如：烹飪、清理、購物、

幼兒照護等) (沒有) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (很多)

23. 出院返家後，在醫療照護需求方面你可以獲得多少的協助？(治療、藥物)

(沒有) 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (很多)